

Formation Individuelle Communication Interpersonnelle

Octopus Connections
Révélateur de ressources.



Attestation de fin de formation
& support pédagogique



1 Jour
7 Heures



Formation Individuelle



Tarif sur Devis



A définir suivant vos besoins



A définir suivant vos besoins



octopusconnections.fr

06 66 46 52 83



POUR QUI ?

Toute personne désirant développer, et favoriser, le dialogue et la communication entre les parties prenante d'un collectif composé d'individus influencés par leurs propres mécanismes de fonctionnement internes.

PRÉREQUIS :

Formation ouverte à tous niveaux. Savoir couramment lire, écrire, et comprendre le français est cependant conseillé.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Appréhender les enjeux et les fonctionnements internes d'une communication verbale et non verbale
- Comprendre et s'approprier les clés et outils favorisant un dialogue, construit, pertinent et efficient
- Maîtriser et perfectionner l'ensemble des acquis dans un contexte de communication collective et dans un cadre professionnel

PÉDAGOGIE :

- Temps d'autoévaluation et de bilan
- Une place importante est accordée à la pratique grâce à des mises en situation concrètes
- Temps d'échanges entre les formateurs et les participants à partir de leurs situations personnelles
- Les apports théoriques complètent les échanges

FORMAT ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- En présentiel
- Support visuel projeté
- Cartes d'analyse de situations
- Mise en application des outils

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Démonstrative
- Active
- Interrogative

MOYENS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION :

- Évaluation préparatoire du participant afin de déterminer son profil enneagramme
- Évaluation de la satisfaction du participant à l'issue de la formation
- Évaluation des acquis en cours de formation et fin de formation
- Évaluation à froid auprès du commanditaire de la formation et du participant afin d'apprécier les impacts de la formation

Formation Individuelle

Communication Interpersonnelle

Octopus Connections
Déroulé Pédagogique

I _ COMMUNICATION INTRAPERSONNELLE & PROFILS TYPES

- Mieux se connaître pour construire son plan de transformation (analyse test Ennéagramme et DISC)
- Agir en cohérence avec ses valeurs, satisfaire et exprimer ses besoins, s'observer et s'autodiagnostiquer
- Observer, repérer et analyser les profils de ses collaborateurs et de leurs besoins afin d'agir en conséquences dans la relation (Ennéagramme et DISC)
- Connaître les 4 dimensions relationnelles pour favoriser les échanges

II _ COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

- Découvrir les mécanismes internes communs à tout être humain qui entrent en jeu dans la communication intrapersonnelle
- Comprendre l'impact de son attitude et de son discours (fond et forme) sur le message perçu par son interlocuteur
- Définir les mécanismes, conscients et inconscients, de compréhension de l'information.
- Acquérir une méthodologie de présentation personnelle permettant d'entamer le dialogue sur des bases communes
- Accroître la compréhension des différences de perception de l'information

III _ COMMUNICATION COLLECTIVE

- Acquérir des outils de langage adaptés afin de favoriser la bonne compréhension et la bonne transmission de l'information
- Prendre conscience de l'importance de l'écoute et de la bonne connaissance de l'écologie personnelle et professionnelle de son interlocuteur
- Comprendre, définir, et apprendre à désamorcer les freins à la communication lors d'un échange collectif
- Identifier les comportements sources de tensions et les désamorcer
- Prévenir les conflits grâce à la CNV